

Varmepakning / ispose

Tiltenkt formål / bruksområder:

Kalde/varme kompresser er kun beregnet for ekstern bruk av utrente lekfolk i både medisinske fasiliteter og hjemmemiljøer. Kalde/varme kompresser kan brukes i følgende bruksområder:

Kuldebehandling: Blåmerker, betennelser, insektbitt, bakrussymptomer, hodepine, mindre brannskader, migrene, neseblod, blåmerker, hevelse, forvridninger, forstuinger, tennisalbue, tannpine, strekk ol.

Varmebehandling: lumbago, menstruasjonssmerter, såre muskler, revmatiske smerter, rygg smerter, rennende nese, forkjølelse, spenninger ol.

Kalde/varme kompresser må ikke brukes ved Kardiovaskulær sykdom (CVD) (også kalt hjerte- og sirkulasjonssykdom), overfølsomhet for kulde eller Raynauds syndrom.

Bruk i tilfelle hjerte- og sirkulasjonssykdommer og diabetes mellitus kun etter konsultasjon med lege.

Bruksanvisning:

Påføring som kald kompress:

Før bruk avkjøles kompressen i fryseren ved opptil ca -18 °C i ca 2 timer. Når du bruker, pakk kompressen med en tynn fille eller handkle. Etter bruk anbefales det å oppbevare kompressen i fryseren slik at den alltid er klar til bruk.

Påføring som varm kompress:

Før bruk, plasser kompressen i varmt vann opp til + 80 °C eller i mikrobølgeovnen på 280 W (under konstant observasjon). Etter oppvarming, fjern kompressen og elt den godt slik at varmen fordeles jevnt. Når du bruker, pakk kompressen med en tynn klut.

Oppvarmingstiden avhenger av størrelsen på kompressen og er:

Størrelse på kompressen	Vannbad	mikrobølgeovn (280 watt)
8 x 13 cm	ca 2 minutter	ca 45 sekunder
13 x 14 cm	ca 4 minutter	ca 2 minutter
12 x 29 cm	ca 6 minutter	ca 4 minutter
16 x 26 cm	ca 6 minutter	ca 4 minutter
21 x 38 cm	ca 8 minutter	ca 6 minutter
30 x 40 cm	ca 10 minutter	ca 10 minutter
7,5 x 35 cm	ca 4 minutter	ca 2 minutter
7,5 x 52 cm	ca 6 minutter	ca 4 minutter

**Forsiktighet!**

Overoppheting kan ødelegge kompressen! Lekke eller tomme kompresser må ikke lenger varmes eller brukes!

Informasjon om gelen:

Gelen til kompressene er ikke giftig. Hvis gel kommer på huden eller i øynene, skyll med mye vann. Kontakt lege om nødvendig. Hud- og slimhinneirritasjoner er ikke kjent.

Oppbevar den kalde/varme kompressen på et kjølig, tørt sted og beskyttet mot solen. Etter bruk kan den kalde/varme kompressen ved behov rengjøres med vanlig oppvaskmiddel og vann.

Skadede, utette kompresser må ikke brukes og må kastes sammen med husholdningsavfallet. Oppbevar kalde/varme kompresser utilgjengelig for barn.

Vennligst rapporter alle alvorlige hendelser som har oppstått i forbindelse med produktet til Gello GmbH Geltechnik og ansvarlige myndigheter.

Fabrikant:

Gello GmbH Geltechnik
Harmate 28
D-48683 Ahaus

UDI: (01)04251765100634



MD Medisinsk utstyr

Dette produktet er medisinsk utstyr og er CE merket iht. kravene i MDR 2017/745