

Justering av høyden

Med låseanordningen kan høyden på krykkene justeres for å passe best med lengden din:

- Når du står oppreist med skoene på, bør albueene være litt bøyd og skuldrene dine skal være avslappet (for mer presise instruksjoner råder vi deg til å konsultere legen din, ortopeden eller annet helsepersonell).

Dette er trinnene du må følge for å justere høyden på krykkene:

1. Etter å ha åpnet sikkerhetsklemmen på låseanordningen (bilde 1), skyv låseanordningen utover (bilde 2).
2. Reguler høyden på krykken ved å skyve det nedre røret inn eller ut av det høyere røret etter behov (bilde 3).

Advarsel: uten låseanordningen kan krykken ikke bære noen vekt.

3. Når riktig høyde er funnet, setter du låseanordningen inn i de to hullene på ytre og indre rør som skal falle sammen.
4. Lukk sikkerhetsklemmen til låseanordningen.

Advarsel: Før du legger hele vekten på krykken, sørg for at låseanordningen er satt inn og sikret ordentlig ved å legge vekten gradvis på krykken.



Utskifting av Doppsko (også krykkens fot)

Det er viktig å sjekke regelmessig tilstanden til doppskoene.

Avhengig av overflaten krykkene brukes på, vil doppsko slites mer eller mindre raskt.

For å hindre utglidning av krykken, som kan føre til fall, må doppskoene opprettholde et visst mønster. Når dette mønsteret er utslitt, må doppskoene skiftes umiddelbart. Alle krykker er utstyrt med en doppsko med patentert design og materialsammensetning. Dette gir en fleksibel doppsko, slik at selv i vinkel holder doppskoene maksimal kontakt med bakken for mer sikkerhet.

For å opprettholde de samme sikkerhetsegenskapene som den originale krykken, er det avgjørende at du erstatter doppskoen med en original doppsko.

For å bytte doppsko:

1. Fjern den gamle doppskoen: hold krykken godt i den ene hånden, og fjern doppskoen med den andre hånden ved å skru den av krykken (bilde 1 og 2)
2. Skyv den nye doppskoen med hånden på krykken (bilde 3)
3. Plasser krykken på gulvet og ta gradvis hele vekten på krykken til krykken har nådd bunnen av doppskoen.

Advarsel: Før du bruker krykken, sørg for at krykken er satt inn helt til bunnen av doppskoen.

